

養武健真舎

お知らせ

施術所 {活道舎} 内で、新たなコンセプトの施術と武術指導のサービスを開始します。特にウエイトトレーニング愛好者や武術・格闘技愛好者の疲労や痛みからの回復とパフォーマンス向上にとっても役立つ内容です。是非ご活用ください！ 詳しくは直接お越しください。

■ **養武健真舎** (代表:大関智洋)

■ **養武極星療法** (カイロプラクティック・オステオパシー・クラニアルテクニク
・経絡エネルギーテクニク・筋膜療法等)

- ◎骨格(神経伝達)バランスの改善
- ◎筋結合組織(筋肉・筋膜・靭帯・骨膜等)の固着改善
- ◎気(エネルギー)・体液状態(血液・リンパ液・細胞液・脳脊髄液等)の改善
- ◎身体の痛み・違和感等の改善
- ◎免疫の向上及びデトックス

■ **養武健真法**(武術・禅を基礎とした身体操作法)による身体運動の改善及び向上

※身体の回復を図り、パフォーマンスの向上を得意とします。ぜひ一度お試し下さい！

【料金体系】

養武極星療法

- ◎15分:2,000円 ◎30分:4,000円 ◎60分:7,000円 ◎120分:13,000円
- ◎全身コース(180分)15,000円

養武健真法・治療技術指導

- ◎週2クラス:月 8,000円

※養武極星療法を月10,000円以上ご利用の場合、養武健真法を月額4,000円にて指導します。月20,000円以上ご利用の場合は無料とします。

大関 智洋 プロフィール

1970年横浜生まれ。幼少より古流武術・剣術・中国武術・太気拳・意拳等オリエンタルな武術を本格的に修行し、ムエタイ・空手・ボクシング・ブラジリアン柔術・MMA等格闘技を研究すると同時に、カイロプラクティス・オステオパシー・AKアプライドキネシオロジー・アレキサンダーテクニク・フェルデンクライステクニク・ロールフィンク・気功療法等多くの施術法やボディーワークをマスターし、武術指導と養生治療の両面から心身の活性化をサポートしています。2010~2012までブラジルで武術指導・養生治療を実践後帰国し、2013年より当施設で養武健真舎を主宰しています。

